MANUAL PARA PACIENTE EM QUIMIOTERAPIA

Nome: _____

Nº prontuário NEO: _____

Telefones: _____

E-mail: _____

Endereço: _____

ONCOLOGISTA CLÍNICO DA NEO QUE ME ACOMPANHA PRINCIPALMENTE:

( ) Dra. Ana Paula Dergham	(41) 99805-0699
( ) Dr. Fernando Chicoski	(41) 99684-9787
( ) Dr. Jean Carlos Wisnieski Silva	(41) 99626-8020
( ) Dr. Júlio Cesar Figueira	(41) 99656-6094

NEO SAÚDE

Telefone: (41) 3306-1500

E-mail: qt@neo.med.br (quimioterapia); **recepcao@neo.med.br** (recepção)

Rua Desembargador Costa Carvalho, 90. Batel.

Curitiba – PR 80.440-210

www.neo.med.br

MEU DIAGNÓSTICO:

TRATAMENTO QUE ESTOU FAZENDO

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

ONDE FAÇO AS APLICAÇÕES DE QUIMIOTERAPIA

EM CASO DE EMERGÊNCIA IR PREFERENCIALMENTE AO PRONTO SOCORRO DOS HOSPITAIS:

1. **HOSPITAL NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS***
   ENTRADA PRONTO ATENDIMENTO: Rua Rosa Saporski, 229.
   ENTRADA INTERNAÇÕES ELETIVAS: Rua Alcides Munhoz, 433.
   Mercês. Curitiba – PR Tel.: (41)3240-6060

2. **HOSPITAL SANTA CRUZ****
   Av. Batel, 1889. Batel. Curitiba – PR
   Tel.: (41)3312-3000

Sempre solicitar para o médico que o atendeu no pronto socorro ligar para seu oncologista clínico.

Qualquer dúvida quanto à quimioterapia ou sintomas, entrar em contato com a equipe de enfermagem da **Neo Saúde (3306-1500)**, de segunda-feira à sexta-feira (9h às 18h); ou ligar para seu médico oncologista. EVITAR USAR SMS OU WHATSAPP, pois estas mensagens não são adequadas para orientações médicas em caso de urgência. SEMPRE PREFERIMOS QUE O CONTATO SEJA FEITO POR LIGAÇÃO NORMAL.

* a consulta no pronto socorro do Hospital Nossa Senhora das Graças não é coberta pelo plano de saúde, mas internamento e exames após o internamento é coberto.
** Hospital Santa Cruz não atende UNIMED.

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Dicas contra náusea e vômito	Dicas contra diarreia	Dicas contra constipação
✓ Tomar água com gotas de limão. ✓ Comer torradas e/ou bolachas de água e sal nos intervalos das refeições. ✓ Se alimentar em menor quantidade mais vezes ao dia. ✓ Dormir após as sessões de quimioterapia. ✗ Não tomar líquidos junto com as refeições. ✗ Evitar frituras e comidas gordurosas, assim como alimentos muito quentes e muito condimentados.	✓ Alimentar-se de batata, arroz, polenta, aipim cozido, carnes magras, cenoura, abobrinha, maçã s/ casca, pera sem casca, banana, torradas, pão branco, bolacha simples. ✓ Ingerir bastante líquido, principalmente soro caseiro, água de coco natural. ✗ Evitar alimentos gordurosos, integrais, muitos temperados, verduras, aveia, linhaça, grão do feijão, café, leite e derivados.	✓ Optar por alimentos ricos em fibras como: laranja, mamão, ameixa, uva, vegetais e cereais integrais. ✓ Beber mais líquidos (águas, sucos, por exemplo). ✓ Realizar alguns exercícios físicos leves como, por exemplo, caminhada. ✓ Estabelecer um ambiente calmo e um horário regular para evacuar.

Cuidados Gerais

- **Não tomar nenhum medicamento por conta própria** sem receita do seu médico;
- **Fazer higiene bucal** e gargarejos pelo menos 6x ao dia, com qualquer colutório sem álcool, chá de malva ou camomila. Se houver sangramento não usar escova de dente e sim cotonetes;
- Se aparecer **aftas ou feridas na boca** evitar alimentos quentes, ácidos e secos. Consultar o seu médico, enfermagem e nutricionista para o tratamento e prevenção da *mucosite (uma inflamação da parte interna da boca)*;
- O **cabelo** poderá ou não cair durante o uso do medicamento. Ele voltará a crescer quando acabar o tratamento;
- **Não falte nas aplicações de quimioterapia**. Se por algum motivo não possa vir, telefonar para remarcar sua quimioterapia imediatamente;
- A falta da menstruação pode ser ou não comum durante o tratamento. Pergunte ao médico a melhor forma de prevenção da gravidez.
- Em caso de tonturas, evitar andar sozinho e comunicar os episódios ao médico;
- **NÃO DEIXAR DE COLETAR OS EXAMES QUANDO SOLICITADO.**

SINAIS DE ALERTA

- **Febre,** que é o mais importante sinal de infecção. Se tiver febre (**37,8°C**) avaliada com termômetro, procurar o hospital de referência ou a clínica imediatamente.
- **Sangramento** em: gengiva, nariz, urina, fezes e pontos escuros na pele que poderão aparecer sem motivo aparente; ou manchas e pintas avermelhadas na pele.
- **Diarreia**, mais de 4 vezes por dia por mais de 1 dia.
- **Desmaio**, **confusão mental** ou **tontura intensa**.
- **Local da aplicação** com algum sinal de dor, vermelhidão, inchaço ou ferida na pele;
- **Dor** intensa em qualquer parte do corpo;

**** Avise imediatamente a equipe da Neo Saúde e procure os hospitais de referência***

AGENDA DE QUIMIOTERAPIA

DATA	Protocolo QT previsto	Quimioterápicos (doses) administrados	Observações	Enf. Resp.

AGENDA DE QUIMIOTERAPIA

DATA	Protocolo QT previsto	Quimioterápicos (doses) administrados	Observações	Enf. Resp.

AGENDA DE CONSULTAS E EXAMES

DIA	HORA	PROFISSIONAL / EXAME	LOCAL	OBS.

AGENDA DE CONSULTAS E EXAMES

DIA	HORA	PROFISSIONAL / EXAME	LOCAL	OBS.

CATETER VASCULAR

DATA DO IMPLANTE: _____

TIPO / MARCA / MODELO: _____

ACESSO VASCULAR: ( ) Veia Subclávia – ( ) direita / ( ) esquerda

( ) V. Jugular interna – ( ) direita / ( ) esquerda

( ) outro: _____

MÉDICO QUE IMPLANTOU: _____

HOSPITAL: _____

Observações: _____

O cateter totalmente implantado é um dispositivo que permite receber as medicações sem a necessidade de puncionar uma veia periférica. É destinado preferencialmente para administrar quimioterapia, mas também pode ser usado para fazer outras medicações desde que quando usado em nossos Hospitais de Referência e manipulados somente por profissionais especializados em oncologia.

O uso do cateter requer um procedimento periódico denominado "heparinização", que consiste em lavar o cateter, injetando soro fisiológico e solução de heparina. Este procedimento é feito pela enfermeira do serviço de quimioterapia e costuma ser agendado com antecedência. Deverá ser realizado a cada 2 meses se o mesmo estiver sem uso ou no final de cada procedimento que o utilize.

Sempre que o cateter for utilizado durante internação hospitalar, solicite para a enfermeira(o) registrar na tabela ao lado.

REGISTRO DE EVENTOS COM CATETER

DATA	EVENTO	Enf. Resp.

TABELA DE MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO

Medicamento	Modo de usar	6h	8h	10h	12h	14h	16h	18h	20h	22h	24h

INTERNAÇÕES

DATA INTERNAÇÃO	HOSPITAL	DATA ALTA	MOTIVO DA INTERNAÇÃO E ORIENTAÇÕES DE ALTA

CONTATOS E ANOTAÇÕES IMPORTANTES

NeoSaúde

Rua Desembargador Costa Carvalho, 90. Batel.
Curitiba – PR
(41) 3306-1500
www.neo.med.br

Diretor técnico / médico:
Dr. Fernando Chicoski – CRM-PR 19102