

MANUAL PARA PACIENTE EM QUIMIOTERAPIA



Nome: _____

Nº prontuário NEO: _____

Telefones: _____

E-mail: _____

Endereço: _____

ONCOLOGISTA CLÍNICO DA NEO QUE ME ACOMPANHA PRINCIPALMENTE:

- | | |
|--|-----------------|
| () Dra. Ana Paula Dergham | (41) 99805-0699 |
| () Dr. Fernando Chicoski | (41) 99684-9787 |
| () Dr. Jean Carlos Wisnieski Silva | (41) 99626-8020 |
| () Dr. Júlio Cesar Figueira | (41) 99656-6094 |
| () Dr. Marcelo de Souza Rodrigues de Oliveira | (41) 99115-7127 |

NEO SAÚDE

Telefone: (41) 3306-1500

E-mail: qt@neo.med.br (quimioterapia); recepcao@neo.med.br (recepção)

Rua Desembargador Costa Carvalho, 90. Batel.

Curitiba – PR 80.440-210

www.neo.med.br

MEU DIAGNÓSTICO:

TRATAMENTO QUE ESTOU FAZENDO

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

ONDE FAÇO AS APLICAÇÕES DE QUIMIOTERAPIA

EM CASO DE EMERGÊNCIA IR PREFERENCIALMENTE AO PRONTO SOCORRO DOS HOSPITAIS:

1. **HOSPITAL NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS***
ENTRADA PRONTO ATENDIMENTO: Rua Rosa Saporski, 229.
ENTRADA INTERNAÇÕES ELETIVAS: Rua Alcides Munhoz, 433.
Mercês. Curitiba – PR Tel.: (41)3240-6060
2. **HOSPITAL SANTA CRUZ****
Av. Batel, 1889. Batel. Curitiba – PR
Tel.: (41)3312-3000

Sempre solicitar para o médico que o atendeu no pronto socorro ligar para seu oncologista clínico.

Qualquer dúvida quanto à quimioterapia ou sintomas, entrar em contato com a equipe de enfermagem da **Neo Saúde (3306-1500)**, de segunda-feira à sexta-feira (9h às 18h); ou ligar para seu médico oncologista. EVITAR USAR SMS OU WHATSAPP, pois estas mensagens não são adequadas para orientações médicas em caso de urgência. SEMPRE PREFERIMOS QUE O CONTATO SEJA FEITO POR LIGAÇÃO NORMAL.

* a consulta no pronto socorro do Hospital Nossa Senhora das Graças não é coberta pelo plano de saúde, mas internamento e exames após o internamento é coberto.

** Hospital Santa Cruz não atende UNIMED.

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

| Dicas contra náusea e vômito | Dicas contra diarreia | Dicas contra constipação |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomar água com gotas de limão. ✓ Comer torradas e/ou bolachas de água e sal nos intervalos das refeições. ✓ Se alimentar em menor quantidade mais vezes ao dia. ✓ Dormir após as sessões de quimioterapia. * Não tomar líquidos junto com as refeições. * Evitar frituras e comidas gordurosas, assim como alimentos muito quentes e muito condimentados. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alimentar-se de batata, arroz, polenta, aipim cozido, carnes magras, cenoura, abobrinha, maçã s/ casca, pera sem casca, banana, torradas, pão branco, bolacha simples. ✓ Ingerir bastante líquido, principalmente soro caseiro, água de coco natural. * Evitar alimentos gordurosos, integrais, muitos temperados, verduras, aveia, linhaça, grão do feijão, café, leite e derivados. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Optar por alimentos ricos em fibras como: laranja, mamão, ameixa, uva, vegetais e cereais integrais. ✓ Beber mais líquidos (águas, sucos, por exemplo). ✓ Realizar alguns exercícios físicos leves como, por exemplo, caminhada. ✓ Estabelecer um ambiente calmo e um horário regular para evacuar. |

Cuidados Gerais

- **Não tomar nenhum medicamento por conta própria** sem receita do seu médico;
- **Fazer higiene bucal** e gargarejos pelo menos 6x ao dia, com qualquer colutório sem álcool, chá de malva ou camomila. Se houver sangramento não usar escova de dente e sim cotonetes;
- Se aparecer **aftas ou feridas na boca** evitar alimentos quentes, ácidos e secos. Consultar o seu médico, enfermagem e nutricionista para o tratamento e prevenção da *muosite (uma inflamação da parte interna da boca)*;
- O **cabelo** poderá ou não cair durante o uso do medicamento. Ele voltará a crescer quando acabar o tratamento;
- **Não falte nas aplicações de quimioterapia.** Se por algum motivo não possa vir, telefonar para remarcar sua quimioterapia imediatamente;
- A falta da menstruação pode ser ou não comum durante o tratamento. Pergunte ao médico a melhor forma de prevenção da gravidez.
- Em caso de tonturas, evitar andar sozinho e comunicar os episódios ao médico;
- **NÃO DEIXAR DE COLETAR OS EXAMES QUANDO SOLICITADO.**

SINAIS DE ALERTA

- **Febre**, que é o mais importante sinal de infecção. Se tiver febre (**37,8°C**) avaliada com termômetro, procurar o hospital de referência ou a clínica imediatamente.
- **Sangramento** em: gengiva, nariz, urina, fezes e pontos escuros na pele que poderão aparecer sem motivo aparente; ou manchas e pintas avermelhadas na pele.
- **Diarreia**, mais de 4 vezes por dia por mais de 1 dia.
- **Desmaio, confusão mental** ou **tontura intensa**.
- **Local da aplicação** com algum sinal de dor, vermelhidão, inchaço ou ferida na pele;
- **Dor** intensa em qualquer parte do corpo;

*** Avise imediatamente a equipe da Neo Saúde e procure os hospitais de referência**

CATETER VASCULAR

DATA DO IMPLANTE: _____

TIPO / MARCA / MODELO: _____

ACESSO VASCULAR: () Veia Subclávia – () direita / () esquerda

() V. Jugular interna – () direita / () esquerda

() outro: _____

MÉDICO QUE IMPLANTOU: _____

HOSPITAL: _____

Observações: _____

O cateter totalmente implantado é um dispositivo que permite receber as medicações sem a necessidade de puncionar uma veia periférica. É destinado preferencialmente para administrar quimioterapia, mas também pode ser usado para fazer outras medicações desde que quando usado em nossos Hospitais de Referência e manipulados somente por profissionais especializados em oncologia.

O uso do cateter requer um procedimento periódico denominado “heparinização”, que consiste em lavar o cateter, injetando soro fisiológico e solução de heparina. Este procedimento é feito pela enfermeira do serviço de quimioterapia e costuma ser agendado com antecedência. Deverá ser realizado a cada 2 meses se o mesmo estiver sem uso ou no final de cada procedimento que o utilize.

Sempre que o cateter for utilizado durante internação hospitalar, solicite para a enfermeira(o) registrar na tabela ao lado.

